

## Papéis culturais e afetivos dos alimentos

Autor: Jéssica Machado

Co-autor(es): Renan Germano, Bruna Colombo

Orientador: Fernanda Arboite de Oliveira

Nível: Médio

Categoria: Extensão

### Resumo:

A alimentação está totalmente ligada a quem nós somos o ambiente onde vivemos e a cultura na qual estamos inseridos. Desde a infância aprendemos sobre a importância da comida tendo como referência a alimentação dos nossos familiares que tentam nos mostrar qual é a melhor forma de comer para que tenhamos uma boa saúde. Além disso depois que crescemos a comida nos mostra o seu lado afetivo sendo que muitas vezes comemos algo que nos traz lembranças seja de pessoas lugares ou momentos. A partir disso o projeto tem o intuito de sensibilizar as pessoas tanto a comunidade osoriense quanto os alunos e servidores do campus a terem uma maior atenção aos papéis culturais e afetivos dos seus hábitos alimentares. Para isso faremos oficinas de troca de vivências e saberes com alunos e servidores do campus bem como com crianças de escolas de educação infantil e com idosos que residem num lar de idosos do município de Osório. Além disso o projeto está relacionado com a pesquisa através da aplicação de um questionário com base na alimentação dos alunos do Ensino Médio do campus onde obtivemos o resultado preliminar sobre a saúde dos entrevistados. Na primeira oficina que tratou do tema alimentação saudável tivemos um debate rico em relatos de experiências com os presentes e apresentamos os resultados da pesquisa. A segunda oficina que foi realizada com crianças de uma escola infantil foi elaborada através de atividades educacionais com o objetivo de que as crianças saibam diferenciar os alimentos saudáveis e também a sua importância no organismo. Será realizada também uma oficina no qual aborda assuntos como as doenças anorexia e bulimia e o papel que a sociedade impõem ao nosso corpo para seguirmos o chamado padrão de beleza. As oficinas realizadas despertaram o interesse da comunidade e do campus sobre o tema e por isso como perspectivas pretendemos ampliar esses espaços de debate e tomada de consciência sobre a importância da alimentação nas demais oficinas propostas no projeto.