



ISSN: 2526-3250

Gengibre: efeitos antieméticos aliados no alívio de náusea provocada por quimioterapia

Autor(es):

- Camilla Lazzaretti (Orientador)
- Maria Theresa Scheffer Pereira Da Silva (Autor)
- Jackeline Martins Eberhardt De Souza (Autor)

Nível de Ensino: Pós-Graduação

Área do Conhecimento: Ensino - Ciências da Saúde

Resumo:

Introdução: O gengibre (*Zingiber officinale roscoe*) é um tubérculo originário da Ásia, pertencente à família Zingiberaceae. Os componentes fitoterápicos encontram-se no rizoma da planta, com propriedades antieméticas, antimicrobianas, anti-inflamatórias e antioxidantes. Seu consumo se dá de maneira seca ou fresca, na forma de infusões, xaropes, tinturas, óleos e extratos secos. Indivíduos submetidos a quimioterapia contra o câncer possuem sintomas de náuseas e vômitos, que são efeitos adversos importantes e mais angustiantes no tratamento. **Objetivo:** Investigar através de uma revisão narrativa da literatura, os efeitos antieméticos e a forma de uso do gengibre em indivíduos em quimioterapia. **Metodologia:** Foram pesquisados estudos relacionados aos descritores: “Gengibre e quimioterapia”, nas plataformas de busca: “Scielo, PubMed e BVS (lilacs)”. **Resultados:** O princípio ativo do gengibre é o 6-gingerol, que atua na melhora dos sintomas eméticos. Sua administração em cápsulas de 10 mg por via oral, durante 12 semanas, melhora os enjoos, e promove o apetite permitindo assim uma melhora na qualidade de vida dos indivíduos. A ação farmacológica do 6-gingerol inibe os receptores de neurocinina-1, serotonina e dopamina da zona do vômito no tronco encefálico. Juntamente a isso, inibe a ativação de receptores 5-HT3 do plexo nervoso entérico, apresentando bons resultados por acelerar o tempo de esvaziamento gástrico. A inalação do aroma do gengibre também traz benefícios, podendo reduzir dores no estômago e náuseas, estimulando a sensorialmente o corpo sem causar sonolência como os medicamentos tradicionais. **Considerações finais:** O gengibre é capaz de auxiliar o tratamento de pacientes oncológicos em quimioterapia por meio da redução de náuseas e vômitos. Constitui uma promissora terapia adjuvante ao câncer. Entretanto, mais estudos devem ser feitos, para aprimorar o conhecimento do tubérculo e a utilização dos compostos ativos de forma eficaz com a finalidade de definir doses e formas de administração. **Palavras-chave:** Gengibre. Quimioterapia

Anais da Mostra de Ensino, Extensão e Pesquisa do Campus Osório - MoExp.
<https://moexp.osorio.ifrs.edu.br/anais>